

TERVETULOA TUTUSTUMAAN

KIRKKOVENESOUTUUN



Boorikset ovat 30-65 vuotiaita miehiä kaikilta elämäniloilta.

Soutu on koko kehoa treenaava laji - hiki virtaa harjoituksissa, mutta pipo ei kutienkaan kiristä. Treenaamme yleensä kahdesti viikossa Nereidillä tai Dooriksella, jotka ovat liikkuvapenkkisiä kilpakirkkoveneitä.

Tule kokeilemaan Äijäsoutua!

Kunnosta tai iästä viis, tule tutustumaan soutamiseen!



Maksuton tutustuminen 20-70-vuotialle miehille

ti 24.5. ja to 9.6. klo 16:30 alkaen

Kesto noin 45 min/ nonstoppina

Soutu- ja melontakeskus, Rykmentintie 55, Turku

Ilmoittautumiset ja kysymykset: doorikset@gmail.com